Trägernetzwerktreffen

Dienstag, 13.10.2026

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Zielgruppe: Personen, die

- aufgrund von (sozialen) Ängsten,
- nicht an gruppenbasierten Formen von Zusammensein teilnehmen können.
- Ausbildung/Lehre, Kurse, Arbeit sind derzeit nicht möglich.
- ihre Gruppenfähigkeit verbessern wollen,
- eine Ausbildung oder Arbeitsaufnahme anstreben und
- wieder in Präsenz am gesellschaftlichen Leben teilnehmen wollen.

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Zielgruppe – Beispiele – jeweils oder/und

- Personen mit einer Angstsymptomatik oder –Diagnose,
- mit wenig Kontakt zur realen Außenwelt,
- deren Leben vorwiegend im virtuellen Raum stattfindet,
- die einen Teil ihrer Schul-/Ausbildungszeit während Corona verbracht haben,
- mit wenig Rückhalt und Fürsorge im Familienverband

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Ziele

- Verbesserung der Gruppenfähigkeit
- Aufbau von sozialen Kompetenzen
- Verbesserung des negativen Selbstbildes und
- Aufbau von Selbstakzeptanz
- Wissen über die eigene Symptomatik bzw. Erkrankung verbessern
- Aufbau von sozialen Kontakten

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Inhalte (auszugsweise)

- Gruppenangebot: 12 Module für 12 Themenwochen, z.B.
  - Angst verstehen & annehmen ➔ Psychoedukation
  - Achtsamkeit & Selbstwahrnehmung
  - Gedanken & Bewertungen
  - Selbstakzeptanz & Selbstmitgefühl
  - Soziales Kompetenztraining
  - Stressmanagement & Selbstregulation
  - Transfer in den Alltag
- Einzelcoaching

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Organisatorischer Rahmen

- Dauer: 12 Wochen
- Stunden/Woche: 10
- Heranführung in Phasen mit behutsam steigenden Anforderungen
  - Einstiegsphase
  - Schritt-für-Schritt-Phase
  - Verankerungsphase
- Gruppengröße: max. 8 Personen

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Ausreichend Deutschkenntnisse
- Geregelte Wohnsituation
- Keine akute Suchterkrankung
- Keine akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Bereitschaft der Kostenübernahme von z.B. des AMS

Nicht erforderlich:

- ein Grad der Behinderung (GdB)/SPF etc. ist NICHT erforderlich

Re>Connect
Gruppenfähigkeit (wieder)erlangen

Ablauf

- Kontaktaufnahme mit uns
  - telefonisch, schriftlich,
  - durch die Person selbst oder durch das Betreuer:innensystem
- Besuch des Infotages jeden Dienstag von 09.00 – 12.00 Uhr
- ODER Terminvereinbarung, falls Dienstage nicht möglich sind.
- Bei Wunsch nach AMS-Förderung beantragen wir für die Teilnehmenden die Übernahme der Kurskosten bzw. Individualförderung ➔ in Absprache mit dem Betreuer:innensystem

IPSB
Individuelle psychosoziale Betreuung

- **Psychosoziale Beratung** & Betreuung im Einzelsetting
- **Psychische Stabilisierung**
- Intensive Auseinandersetzung im Umgang mit vorhandenen psychischen Beeinträchtigungen
- **Soziales Kompetenztraining, Psychoedukation**
- **Persönlichkeitsentwicklung** / Soft Skills / soziales Kompetenztraining
- Sozialpädagogische Betreuung
- **Unterstützung bei der (Re-)Integration in den Arbeitsmarkt**
- Kursdauer: 8 Wochen zu je 10 Wochenstunden

ab 18 Jahre

Phönix Project Beratungs GmbH - Anton-Baumgartner-Straße 125/2a - 1230 Wien – Kurshotline: 0676/4405832 – E-Mail: kurs@phoenixproject.at

phönix project
BERATUNG • BILDUNG • ENTWICKLUNG

Seitenwechsel
Psychosoziale Diagnostik unter 18

- Umfassende **diagnostische Erhebung von Vermittlungshemmnissen**
- Inkl. ausführlichem **klinisch-psychologischem Gutachten**
- Umfassende **Berufsorientierung** & **Bewerbungstraining**
- **Qualifizierungsplan**
- **Persönlichkeitsentwicklung** / Soft Skills / Soziales Kompetenztraining
- Sozialpädagogische Betreuung
- **Unterstützung bei der Arbeitsmarkt-Integration**
- Kursdauer: 8 Wochen zu je 20 Wochenstunden

ab 16 Jahre

Phönix Project Beratungs GmbH - Anton-Baumgartner-Straße 125/2a - 1230 Wien – Kurshotline: 0676/4405832 – E-Mail: kurs@phoenixproject.at

phönix project
BERATUNG • BILDUNG • ENTWICKLUNG

Take a CHANCE - 6
Die richtige Taktik für Lehre & Job

- Erstellen aktueller **Bewerbungsunterlagen**
- Umfassende **Berufsorientierung** & **Bewerbungstraining**
- **Stress- & Konfliktmanagement**
- **EDV-Unterricht**
- **Persönlichkeitsentwicklung** / Soft Skills / Soziales Kompetenztraining
- **Gesundheitsförderung**: Fitnesstraining & Outdoor Einheiten, Ernährungsberatung
- **Sozialpädagogische Betreuung & Einzelcoaching**
- Unterstützung bei der **Arbeitsmarkt-Integration** inkl. **Qualifizierungsplan**
- Kursdauer: 6 Wochen zu je 10 Wochenstunden

ab
16 – 24 Jahre

Phönix Project Beratungs GmbH - Anton-Baumgartner-Straße 125/2a - 1230 Wien – Kurshotline: 0676/4405832 – E-Mail: kurs@phoenixproject.at

phönix project
BERATUNG • BILDUNG • ENTWICKLUNG

Take a CHANCE - 12
Die richtige Taktik für Lehre & Job

- Erstellen aktueller **Bewerbungsunterlagen**
- Umfassende **Berufsorientierung** & **Bewerbungstraining**
- **Stress- & Konfliktmanagement**
- **EDV-Unterricht**
- **Persönlichkeitsentwicklung** / Soft Skills / Soziales Kompetenztraining
- **Gesundheitsförderung**: Fitnesstraining & Outdoor Einheiten, Ernährungsberatung
- **Sozialpädagogische Betreuung & Einzelcoaching**
- Unterstützung bei der **Arbeitsmarkt-Integration** inkl. **Qualifizierungsplan**
- Kursdauer: 12 Wochen zu je 12 Wochenstunden

ab
16 – 24 Jahre

Phönix Project Beratungs GmbH - Anton-Baumgartner-Straße 125/2a - 1230 Wien – Kurshotline: 0676/4405832 – E-Mail: kurs@phoenixproject.at

phönix project
BERATUNG • BILDUNG • ENTWICKLUNG

Lehrgang Sozialbegleitung

- **Kursinhalte – auszugsweise:**
  Berufskunde, Rechtliche Grundlagen, Alltagsunterstützung, Mobilisierung, Psychologische Grundlagen, Gesprächsführung & aktives Zuhören, Beziehungsarbeit, Erste Hilfe, Selbst-, Stress-, & Zeitmanagement, Konfliktmanagement, Prüfungsvorbereitung
- Inkl. **berufsbezogenes Einzelcoaching & Outplacement** für Praktikum- & Arbeitssuche
- Pflicht-Praktikum
- Schriftliche Prüfung & Fallgespräch
- Kursdauer: 13 Wochen zu je 20 Wochenstunden

ab 18 Jahre

Sozialbegleitung bietet Unterstützung für Menschen mit Begleitungs- & Betreuungsbedarf bei Aktivitäten des täglichen Lebens, in der Freizeit & bei der Mobilität

Phönix Project Beratungs GmbH - Anton-Baumgartner-Straße 125/2a - 1230 Wien – Kurshotline: 0676/4405832 – E-Mail: kurs@phoenixproject.at

phönix project
BERATUNG • BILDUNG • ENTWICKLUNG

Office Management

- **Kursinhalte - auszugsweise**
  Büroadministration & -organisation, Microsoft Office-Paket, Abschluss von ICDL-Prüfungen, Anwendung von KI, Schriftverkehr, kaufmännische Grundlagen, Buchhaltungsvorbereitung, Kommunikation, Konflikt- & Beschwerdemanagement, Zeit- & Prioritätsmanagement, Business Behavior
- **Bewerbungscoaching & Bewerbungstraining inkl. aktueller Bewerbungsunterlagen**
- Inkl. berufsbezogenes Einzelcoaching & **Outplacement für Praktikum- & Arbeitssuche**
- Schriftliche & mündliche Prüfung zu Geschäftsfällen
- Kursdauer: 13 Wochen zu je 20 Wochenstunden

ab 18 Jahre

Mit berufsnaher Qualifizierung wieder zurück in den Job!

Phönix Project Beratungs GmbH - Anton-Baumgartner-Straße 125/2a - 1230 Wien – Kurshotline: 0676/4405832 – E-Mail: kurs@phoenixproject.at