

**Zielgruppe
ältere Teilnehmer_innen
18-21 Jahre**

A | B | O Jugend



**Motivation und Empowerment:
Jugendliche und Fachkräfte**

Arbeit | Beratung | Orientierung

Mit finanzieller Unterstützung des

Aktuelle Themen der Jugendlichen

- **Extremer Handybezug**
 - Wahrnehmung der Welt durch das Handy
 - Veränderte Kommunikation
- **Mental health**
 - Selbstdiagnostik
 - Unbehandelte psychische Erkrankungen
- **Generation Corona**
 - Gar keine Praktika

Meist eingebettet in: geringe Bildung und Selbstorganisation/ Flucht/ Migration/ wenig Unterstützung von zuhause...

Mit finanzieller Unterstützung des

- ✓ **Positive Stimmung** – *einladen, zuhören, ernst nehmen, gemeinsam*
- ✓ **Angebot erklären** – *Rahmen, Möglichkeiten, Regeln abstecken*
- ✓ **Information und Wissen** – *Perspektiven entwickeln, Plan B, Umwege*
- ✓ **Begleitung und Unterstützung** – *konkret, üben, praktisch, Struktur*
- ✓ **Ansprechen** – *Frustrationen & Schwieriges, konstruktives Feedback*
- ✓ **Stärken** – *erkennen und formulieren*
- ✓ **Grenzen aufzeigen** – *Eigenverantwortung, Regeln*
- ✓ **Terminerinnerungen** – *nachgehend*
- ✓ **Klare Ziele** – *prüfen, präsent machen und erreichen*

WAS stärkt die Fachkräfte?

- ✓ **Innere Haltung und Werte – die tiefen Motivationsschichten**

Eigenes Tun erlebt als: sinnvoll, wertvoll, wirkungsvoll, lernend

Wissen wozu die Mühe: eigene Antreiber & gesellschaftlicher Kontext

- ✓ **Starkes Team – Austausch und Kontakt**

Expertise breit und tief nutzen, gemeinsam, ehrlich

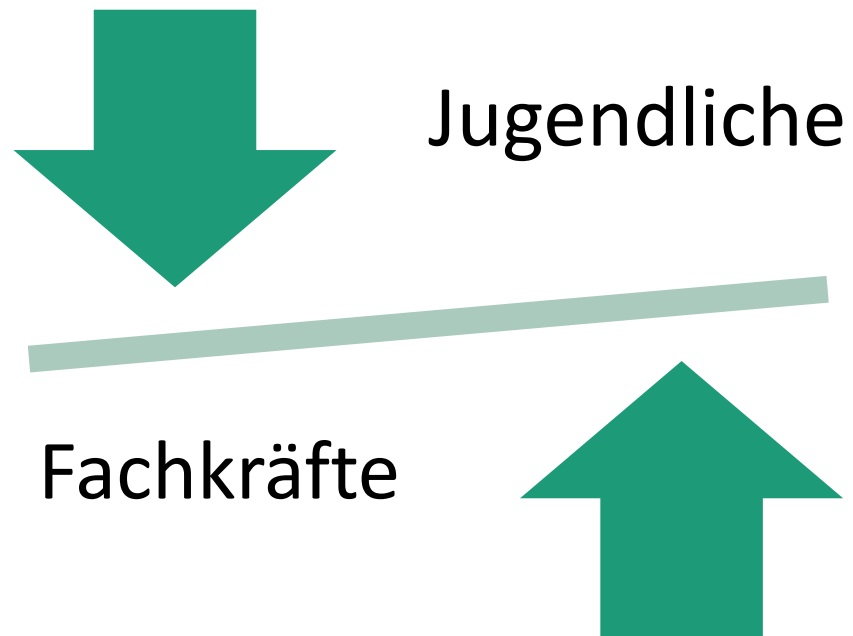
Fehlerkultur – Unterstützung, Humor – Freude, Erfolge feiern

- ✓ **Individuell**

Ziele & Grenzen, Positives betonen & visualisieren, Weiterbildung

Mit finanzieller Unterstützung des

Motivation und Zuversicht in der Beratung



- Entwickelt sich im Austausch
- Ist Ansteckend
- Wirkt und trägt die Ziele

Wie aufrecht erhalten?

Mit finanzieller Unterstützung des

Optimismus tut gut...

„Unsere Jugend ist heruntergekommen und zuchtlos.
Die jungen Leute hören nicht mehr auf ihre Eltern.
Das Ende der Welt ist nahe“

(Keilschrifttext, um 2000 v. Chr.)

Mit finanzieller Unterstützung des

A | B | O Jugend

Arbeit | Beratung | Orientierung

**“Gut dass du da bist.
Gemeinsam ist es leichter.”**

Danke für die Aufmerksamkeit!

Mit finanzieller Unterstützung des