



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

# Motivation und Empowerment: Jugendliche und Fachkräfte

Jugendcoaching Wien BMHS

[www.oesb.at](http://www.oesb.at)

 **ösb**  
Consulting  
Ein Unternehmen der ÖSB Gruppe.

# Was ist Jugendcoaching?

- > Das Jugendcoaching wird vom Sozialministeriumservice gefördert und besteht seit 2012
- > Jugendcoaching bietet **schulabbruchs- und ausgrenzungsgefährdeten Jugendlichen** Beratung bei der Entscheidung über ihren weiteren Bildungs- und Berufsweg.
- > Es **begleitet individuell bis zu einer nachhaltigen Integration** in ein weiterführendes Bildungssystem/Bildungsangebot oder den Arbeitsmarkt.
- > Das Betreuungsangebot umfasst dabei auch Unterstützung in persönlichen und sozialen Problemfeldern der Jugendlichen, die die Ausbildungsfähigkeit behindern können.

# Aktuelle Herausforderungen der Zielgruppe im Jugendcoaching

- > Psychische Gesundheit, psychosoziale Problemlagen
- > Suchtverhalten (substanzgebundenes & substanzungebundenes Konsumverhalten)
- > Drohende Ausbildungsbahnverluste
- > Zweifel bei der Schulwahl; benötigte Unterstützung bei der persönlichen Entscheidungsfindung
- > Information über mögliche Folgemaßnahmen
- > Leistungsdruck
- > Perspektivenlosigkeit
- > Finanzielle Schwierigkeiten in der Familie

!!! Zielgruppe ist in den meisten Fällen mit **Multiproblemlagen** konfrontiert!!!

# Prinzipien des Jugendcoachings

## Das Angebot Jugendcoaching ...

- > basiert auf dem Prinzip der **Freiwilligkeit** aller Beteiligten und
- > stützt sich auf ein **Vertrauensverhältnis** und
- > auf eine **ressourcenorientierte** Arbeit mit den Jugendlichen.

Der **aktive Einbezug des sozialen Umfelds** der Jugendlichen wird grundsätzlich angestrebt.

# Motivation und Empowerment – Zielgruppe

- > **Niederschwelliger Zugang** zum Jugendcoaching
  - > Sprechstunden an den BMHS in Wien, Kontaktaufnahme per SMS/Anruf, Social Media, Online-Kontaktformular
- > **Beziehungsaufbau & offene Kommunikation**
  - > individuelle Ansprache statt „Standardberatung“; persönliche Bedürfnisse im Fokus, Faktor Zeit enorm wichtig!
- > **Kontinuierliche Ansprache & flexible Termingestaltung**
  - > Barrieren identifizieren, falls Termine nicht wahrgenommen werden
- > **Ziele formulieren, Auftrag klären**
  - > klare Kommunikation, Erwartungen, Rahmen abstecken

# Motivation und Empowerment – Mitarbeiter\*innen

- > Jugendcoaching bietet in sich sehr viel **Gestaltungsspielraum** in der Beratung
  - > Förderung von Autonomie und Verantwortung
- > Förderung von **Entwicklungsmöglichkeiten**
  - > interne & externe WB, nach Bedarf wird Expertise „ins Haus geholt“
- > regelmäßiger Austausch, im Team vorhandene **Expertise** nutzen
  - > Intervision, Supervision, Fallbesprechungen mit PL
- > Förderung von **offener Kommunikation & teambildende Aktivitäten**
  - > Bsp. Teamwandertag, Teamfrühstück
- > Teamgeist und **positive Atmosphäre**

**Vielen Dank  
für die Aufmerksamkeit!**

7



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

JUGENDCOACHING

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.

**NEBA**

NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

JUGENDCOACHING

**„Meine Chance für die Zukunft“**

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice