

## Junge Mütter

Alle angegebenen Angebote sind kostenfrei.

Legende:

Beratung



Beruf



Bildung



Wohnen



## Für junge Mütter ab 15 Jahren:

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
 <a href="#">ABZ*Beratung für Frauen</a>	Beratung und Unterstützung junger schwangerer Frauen und junger Mütter (ab 14 Jahren) während Schwangerschaft, Mutterschutz und Karenz zu den Themen Orientierung, Vereinbarkeit, Ausbildung und berufliche Perspektive <u>Telefonische Terminvereinbarung:</u> Di u. Do 9-13 Uhr	01 - 817 73 - 44 <a href="mailto:beratung12@abz-austria.at">beratung12@abz-austria.at</a>
 <a href="#">AMS-Kurs „Wiedereinstieg mit Zukunft“</a>	Vorbereitung auf Wiedereinstieg ins Berufsleben; speziell auf die Bedürfnisse von Müttern zugeschnitten, die nach der Babykarenz arbeitslos sind und in die Berufswelt (wieder)einsteigen möchten; Angebot: individuelle Beratung sowie personalisiertes Weiterbildungsangebot <u>Dauer:</u> 6 bis 16/18 Wochen; ca. 20 Stunden/Woche <u>Anmeldung und Infos:</u> über zuständige AMS-Stelle	<a href="#">Kontakt U25</a>
 <a href="#">BBE Woman Empowerment</a>	Unterstützung bei persönlichen Herausforderungen für Mütter, die Wiener Mindestsicherung beziehen, nicht beim AMS gemeldet sind und mindestens ein Kind unter 3 Jahren haben. <u>Angebot:</u> Workshops, Vorträge, Beratung und Aktivitäten, Welcomebag, Kinderbetreuung am Standort während des Termins <u>Öffnungszeiten:</u> Mo-Do 9-15 Uhr, Fr 9-12 Uhr	050 210 33 33 <a href="mailto:woman@zib.training">woman@zib.training</a>
 <a href="#">Familienzentren der Kinder- und Jugendhilfe</a>	Umfassende Information, Unterstützung und Beratung für Eltern. <u>Beratung zu folgenden Themen:</u> Geburt, Erziehungsfragen, wirtschaftliche Probleme, drohender Wohnungsverlust, Trennung, Scheidung, Kontaktrechtsfragen <u>Öffnungszeiten - Info, Beratung (nach Terminvereinbarung) und Ausgabe Wickelrucksack:</u> Mo, Di, Fr 9-13 Uhr, Do 9-15:30 Uhr	Standorte sind nach Wohnbezirken gegliedert
 <a href="#">Frauenhaus für junge Frauen</a>	Schutzeinrichtung speziell für Mädchen und junge Frauen von 16 bis 25 Jahren, die von ihrem Partner oder einem anderen Familienmitglied Gewalt erleben. Auch für Frauen mit Kindern, rund um die Uhr erreichbar.	05 77 22
 <a href="#">FEM Elternambulanz</a>	psychologische Spezialambulanz für Schwangere in Krisen sowie für Mütter und Eltern mit psychosozialen Belastungen nach der Geburt (0-3 Jahren); FEM-Familiensprechstunde <u>Tel. Terminvereinbarung:</u> Mo-Fr 8:30-12:30 Uhr <u>Beratung in den Sprachen:</u> Deutsch, Türkisch, Polnisch, Englisch, Arabisch, Russisch und Ukrainisch	01 - 49150 4277 <a href="mailto:kfl.fem@gesundheitsverbund.at">kfl.fem@gesundheitsverbund.at</a>
 <a href="#">Frühe Hilfen Wien</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Begleitung bei persönlichen, gesundheitlichen, finanziellen und familiären Themen</li> <li>- Unterstützung im Umgang mit Neugeborenem/Kind und bei Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung</li> <li>- ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes</li> <li>- Beratung zu Hause ist möglich</li> </ul> <u>Öffnungszeiten:</u> Mo-Fr 9-17 Uhr	01 - 389 83 <a href="mailto:anfrage@fruehehilfen.wien">anfrage@fruehehilfen.wien</a>

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
 <a href="#">Mama lernt Deutsch (Station Wien)</a>	kostenfreie Basisbildungskurse im 5. Bezirk (mit Kinderbetreuung) <u>Kursstarts:</u> Jänner, April, August, Oktober - Vormittag: Mo-Fr 8:20-12 Uhr - Nachmittag: Mo-Mi 12:30-15:15 Uhr <u>Öffnungszeiten:</u> Mo, Do, Fr 9-12 Uhr, Di 9-12 & 13-15 Uhr	0676 36 22 760 <a href="mailto:emina.sikora@stationwien.com">emina.sikora@stationwien.com</a>
  <a href="#">Verein sprungbrett</a>	Mädchen* erhalten so schnell wie möglich einen Termin bei einer Berater*in, wenn sie eine Schwangerschaft feststellen; <u>Angebot:</u> besprechen der Situation, Informationen zu den nächsten Schritten; kostenlos und anonym	01 - 789 45 - 45 <a href="mailto:sprungbrett@sprungbrett.or.at">sprungbrett@sprungbrett.or.at</a>
 <a href="#">waff Programm „Karenz und Wiedereinstieg“</a>	- Beratung rund um Karenz und beruflichen Wiedereinstieg - Workshops, Vorträge, Eltern-Kind-Treffs - Informationen über Aus- und Weiterbildungen - finanzielle Unterstützung bei der Weiterbildung	01 - 217 48 - 555 <a href="mailto:bbe@waff.at">bbe@waff.at</a>
 <a href="#">YoungMum - Begleitung für schwangere Teenager</a>	<u>Angebot:</u> kostenlose Schwangerenberatung und Geburtsvorbereitung, sozialrechtliche Beratung, psychologische Sprechstunde Geburtshilfe, Wochenbettvisiten, Hausbesuche etc. und Unterstützung im ersten Jahr mit Baby <u>Telefonische Erreichbarkeit:</u> Mo-Fr 8-16 Uhr	01 - 878 44 - 7300 <a href="mailto:youngmum@sik-wien.at">youngmum@sik-wien.at</a>

## Für junge Mütter ab 18 Jahren:

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
 <a href="#">Frida Akut</a>	Akute Notversorgung für Mütter und ihre Kinder mit Migrationshintergrund, die Förderkriterien des bzWO, die akut vor Obdachlosigkeit geschützt werden sollen und kurzfristig eine Unterbringung benötigen. Multiprofessionelle Unterstützung in prekärer Lebenssituation. Der Aufenthalt ist auf max. 12 Wochen beschränkt. Keine Nachnotaufnahme. <u>Öffnungszeiten:</u> Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa, So und Feiertage 10-20 Uhr	01 - 890 14 44 <a href="mailto:haus.frida@caritas-wien.at">haus.frida@caritas-wien.at</a>
 <a href="#">Luise Akut</a>	Platz im Notquartier bei akuter Wohnungslosigkeit als Mutter oder werdende Mutter ab dem Mutterschutz; unkomplizierter, rascher Wohnplatz bis zu 6 Wochen, Unterstützung bei der Zukunftsplanung und dem Finden eines längerfristigen Wohnplatzes	01 - 786 58 43 <a href="mailto:haus-luise@caritas-wien.at">haus-luise@caritas-wien.at</a>
  <a href="#">Job Navi - Ausbildungswege für junge Mütter</a>	Beratung und Unterstützung für junge Mütter von 18 bis 25 Jahren mit Betreuungspflichten, die eine AMS-Vormerkung haben und eine Ausbildung nachholen möchten. Kurseinstieg erfolgt über Infotag - Infos sind bei ZIB Training oder AMS-Berater*in einzuholen.	050 210 - 3230 <a href="mailto:jobnavi.wien@zib.training">jobnavi.wien@zib.training</a>
 <a href="#">Basisbildungskurse für Mädchen und Frauen</a>	Übersicht über weitere Anbieter von Basisbildungskursen im Rahmen von Level Up - Erwachsenebildung für Mädchen und junge Frauen mit Kinderbetreuungsbedarf	<a href="#">Webseite der MA 17</a>