Stand: Mai 2025

Information und Beratung bei individuellen Fragestellungen

KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

Essstörung

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
Essstörungshotline der WiG	Niederschwellige, anonyme und kostenlose Information und Beratung (telefonisch oder per E-Mail) für Betroffene, Angehörige sowie Fachleute. Themen: Magersucht, Bulimie, Esssucht Telefonische Erreichbarkeit: Mo-Do 12-17 Uhr	0800 201 120 hilfe@essstoerungshotline.at
intakt	Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen; Einfache und anonyme Beratung: • Persönlich Mo-Fr 9-17 Uhr • Telefonisch zu den Büroöffnungszeiten • Fragen an das therapeutische Team im Onlineforum	01 - 228 877 - 00 office@intakt.at
Sowhat	Kompetenzzentrum für Menschen mit Essstörungen und deren Angehörige bzw. Bezugspersonen. Themen: Magersucht, Bulimie, Ess-Attacken mit und ohne Übergewicht, Adipositas Telefonische Erreichbarkeit: Mo-Do 8:30-15:30 Uhr, Fr 8:30-12 Uhr	01 - 406 571 - 70 info@sowhat.at

Gesundheit, Liebe, Sexualität

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
Aids Hilfe	Präventive Workshops, Testangebote sowie anonyme und kostenlose Beratung (telefonisch und per E-Mail) zu den Themen Sexualität, Verhütung und HIV/Aids. Telefonische Beratung: Mo, Mi, Do und Fr 10-14 Uhr Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 9-19 Uhr, Di 9-17 Uhr, Fr 9-18 Uhr	01 - 599 37 - 8426 beratung@aids-hilfe.at
Aktion Leben	Psychologische, sozialarbeiterische und medizinische Beratung bei allen Fragen und Problemen einer (unerwarteten) Schwangerschaft Telefonische Beratung Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9:00-16:00 Uhr	01 - 512 52 – 21 info@aktionleben.at
Courage	Beratungsstelle für gleichgeschlechtliche und transGender Lebensweisen: Kostenlose und anonyme Beratung zu den Themenbereichen Beziehung und Sexualität sowie Gewalt und sexuelle Übergriffe Bürozeiten: Mo-Do 9-15 Uhr Beratungszeiten: Mo 10-14 Uhr, Di 09-14 Uhr, Mo-Fr 16-20 Uhr Telefonische Voranmeldung: Mo-Do 9-15 Uhr	01 - 585 69 66 info@courage-beratung.at
FEM – Elternambulanz und Sexualberatung	Sexual- und Gesundheitsberatung, psychologische und psychotherapeutische Unterstützung in der Schwangerschaft sowie kostenfreie Elternsprech-stunden in der FEM Elternambulanz Terminvereinbarung FEM Klinik Floridsdorf: Mo-Do 9-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr Terminvereinbarung FEM Elternambulanz Klinik Ottakring: Mo-Fr 8:30-12:30 Uhr	Klinik Floridsdorf: 01 - 27700 - 5600 Klinik Ottakring: 01 - 49150 - 4277 kfl.fem@gesundheitsverbund.at

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
First Love	Anonyme und kostenfreie Sexualberatung für Jugendliche bis 18 Jahren (ohne Voranmeldung) in drei Frist Love-Beratungsstellen sowie anonyme und kostenfreie gynäkologische Untersuchung für Mädchen in den Kliniken: Klinik Landstraße: Mo und Mi 14-18 Uhr Klinik Donaustadt: Fr 14-17 Uhr Jugendzentrum Hirschstetten: Beratung 1-2 mal pro Monat, Termine siehe JZ-Webseite	Klinik Landstraße: 0677 624 133 70 Klinik Donaustadt: 0677 624 133 90 Webseite Hirschstetten
Frauen beraten Frauen	Psycholsoziale und rechtliche Beratung zu vielfältigen Themen rund um Gesundheit, Familie, Arbeit, Persönlichkeitsentwicklung und Gewalt; online, telefonisch und persönlich Telefonische Erreichbarkeit: Mo & Mi 9:30 - 12:30 Uhr, Di & Do 13:00 - 16:00 Uhr	01 587 67 50 Online-Beratung
Männerberatung	Multiprofessionelle Beratung für Burschen und Männer zu vielfältigen Themen. Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr und 15-19 Uhr, Fr 9-16 Uhr Beratung für Gehörlose/Schwerhörige - Terminvereinbarung unter: termin@maenner.at	01 - 603 28 28 In Krisensituationen: 0800 400 777 info@maenner.at
MEN - Jugendberatung	Beratung speziell für Burschen und Männer bei Fragen rund um die Themen Sexualität, Beziehung sowie bei familiären, gesundheitlichen oder schulischen Problemen, ergänzende Gruppen- und Kursangebote Terminvereinbarung: Mo, Mi und Do 9-13 Uhr Beratung in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Englisch, BKS, Türkisch, Farsi/Dari, Arabisch	01 - 60191 - 5454 kfn.men@gesundheitsverbund.at
poika	Geschlechtersensible Workshops zu Themen der Gesundheitsförderung, Geschlechtsidentität und gewaltfreier Konfliktlösung	office@poika.at
pro:woman	Das pro:woman Ambulatorium bietet Beratung zum Themenkreis Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Abtreibung	01 - 512 96 31 - 250 (24h-Hotline) info@prowoman.at
queerconnexion	Workshopangebote zu den Themen Geschlechteridentität und Sexualität	0670 605 31 30 terminkoordination@queerconnexion.at
sprungbrett	Vielfältige Beratungsangebote zu den Themen Liebe, Sexualität, (psychische) Gesundheit, Empowerment, Gewalt, Arbeits- und Wohnnungslosigkeit	01 789 45 45 sprungbrett@sprungbrett.or.at
Talkbox	Die Talkbox der MA 11 bietet Kindern und Jugendlichen psychologische Beratung per E-Mail zu einem breiten Themenfeld.	talkbox@ma11.wien.gv.at