

# AusbildungsFit Jobtrain

## Kurzbeschreibung

Unterstützung von Jugendlichen zwischen dem 15.-21. bzw. 25. Lebensjahr beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten. Spezialisierung auf Jugendliche mit psychischen Erkrankungen.

## Zielgruppen

- ✓ Spezialisiert auf Jugendlichen und junge Erwachsene mit psychischen Erkrankungen und Jugendliche im Autismusspektrum
- ✓ Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren
- ✓ Jugendliche mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren

## Ziele

- ✓ Stabilisierung und Selbstwertarbeit stehen im Mittelpunkt
- ✓ Erarbeitung der Sozialen Kompetenz in Gruppen, Erleben und Erlernen von Umgang mit Konflikten, Teamarbeit, Kommunikationsfähigkeit, Selbstregulierung, Kooperationsfähigkeit
- ✓ Ausprobieren bzw. Erlernen diverser beruflicher Fertigkeiten, das richtige Verhalten am Arbeitsplatz und die Klärung der eigenen Möglichkeiten und Erwartungen
- ✓ Lehrgänge zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben, um einen Einblick in die „reale“ Arbeitswelt und Feedback zu erhalten
- ✓ Heranführung an individuelle nächste Ausbildungsschritte in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeitsassistenten
- ✓ Ziel ist die Erlangung der individuellen Ausbildungsreife der Jugendlichen

## Kontakt

AusbildungsFit Jobtrain  
Am Tabor 21 / Top 3  
1020 Wien  
0676 883 998 513  
jobtrain@volkshilfe-wien.at

Projektleitung  
Sarah Thaler, MA  
0676 883 998 501  
<https://www.volkshilfe-wien.at/angebote-services/arbeitsbeschaeftigung/ausbildungsfit-jobtrain/s.thaler@volkshilfe-wien.at>

## Ansprechperson

Aufnahme und Erstgespräche: Philip Guzelnig, 0676 883 998 507, [p.guzelnig@volkshilfe-wien.at](mailto:p.guzelnig@volkshilfe-wien.at)

## Beschreibung und Inhalte

Training, Coaching, Wissenswerkstatt und Sport finden mit unterschiedlichen Schwerpunkten innerhalb der Trainingsgruppe statt. Im Mittelpunkt der Trainingsgruppe sowie des Coachings steht das Erlernen beruflicher und sozialer Kompetenzen. Aufkommende Probleme und Herausforderungen werden sowohl im Einzel- wie auch im Gruppensetting bearbeitet. Unterstützend zum Arbeitstraining finden wöchentliche Soziale Kompetenztrainings in der Gruppe statt. Einen Einblick ins Projekt bietet der Imagefilm: Jobtrain Imagefilm

## Eintritt

- ✓ Laufender Einstieg möglich
- ✓ Absolviertes Jugendcoaching und Meldung beim AMS
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben
- ✓ **überregional zuständig** für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

Der Einstieg ins niedrigschwellige Vormodul ist jederzeit - auch ohne AMS und Jugendcoaching - möglich.

## Trainingsmodule

4 Trainingsmodule mit max. 10 Teilnehmenden und folgenden Schwerpunkten:Kunst & Design: künstlerische Anwendung von verschiedenen Materialien (Ton, Farben, Gips etc.) sowie textiles Handwerk

IT & Digitalisierung: Auseinandersetzung mit der Gestaltung von Homepages, Bildbearbeitung, Umgang mit 3D-Druck, sowie die Verwendung von Word, Excel und Powpoint

Ökologie & Handwerk: handwerkliches Geschick, die Arbeit mit Holz, Erde und Pflanzen und verschiedenen Geräten.

Medien & Ernährung: digitale Kompetenzen und die Anwendung von Programmen, der Einsatz von Social Media. Zudem wird wöchentlich gemeinsam gekocht und das Thema gesunde Ernährung behandelt.

## Coaching

In psychosozialen Coachinggesprächen können Herausforderungen und Möglichkeiten, diese zu überwinden, besprochen werden. Coaches begleiten bei Praktika, Bewerbungsbemühungen und persönlichen schwierigen Situationen. Gemeinsam werden realisierbare Ziele festgelegt und am nächsten (beruflichen) Schritt gearbeitet.

## Wissenswerkstatt

Die Wissenswerkstatt ist integraler Bestandteil des Trainings und findet jeden Mittwoch statt. Sie dient der Vorbereitung auf den nächsten individuellen Ausbildungsschritt. Ziel ist es, in einer angstfreien Atmosphäre, den Spaß am Lernen ohne Druck wieder zu entdecken und positive Lernerfahrungen zu sammeln. Die Wissenswerkstatt wird mit verschiedenen Workshops und Exkursionen abgerundet.

## Sport und Bewegung

Sport ist ein wichtiges Ventil und eine wichtige (Selbst-)Erfahrung. Das Sportangebot wird wöchentlich und für jede Gruppe gesetzt. Es finden unterschiedliche Aktivitäten statt, wie beispielsweise Besuche der Sport&Fun Hallen, Nutzung der Parks, Grünflächen oder Ausflüge an die Donau bei Schönwetter, Wanderungen und unterschiedliche Workshops.

## Teilnahmedauer

mindestens 25 Wochenstunden an 5 Tagen in der Woche; 12 Monate mit Option auf Verlängerung

## Finanzielle Ansprüche

Anspruch auf DLU (AMS)

## Kapazitäten

40 Plätze

## Träger

Volkshilfe Wien gemeinnützige Betriebs Ges.m.b.H.



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

## Fördergebersystem

Sozialministeriumservice, ESF

**TAS/NR.**

627447/1

**Stand**

Jänner 2026