KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

AusbildungsFit sprungbrett

Kurzbeschreibung

AusbildungsFit sprungbrett fördert die berufliche Bildung von junge Frauen & TIN-Personen. Durch gezielte Unterstützung & Coaching schaffen wir eine inklusive Lernumgebung, die Selbstvertrauen stärkt & berufliche Perspektiven eröffnet.

Zielgruppen

Junge Frauen und TIN Personen (trans/inter/nicht-binär), zwischen dem 15. und vollendeten 21. Lebensjahr, die ihre Schulpflicht beendet haben. Unter bestimmten Voraussetzungen (z.B. SPF, Behinderung, soziale und/oder emotionale Beeinträchtigung) ist die Teilnahme auch bis zum 25. Lebensjahr möglich.

- frühe Bildungsabbrecher*innen (ESL) ohne Abschluss auf Ebene SEK II
- Drop-outs: Jugendliche, die bereits mehrere Anläufe unternommen haben, aber in keinem Bildungs- oder Trainingsangebot nachhaltig verbleiben
- NEETs: Jugendliche, die bereits länger ausgegrenzt sind
- Jugendliche mit erheblichem Unterstützungsbedarf, im Besonderen Jugendliche mit psychischen Erkrankungen

Ziele

AusbildungsFit unterstützt Jugendliche dabei, soziale Kompetenzen sowie grundlegende Kulturtechniken zu entwickeln, die für einen erfolgreichen Einstieg in eine gewünschte berufliche oder schulische Ausbildung notwendig sind. Das Programm orientiert sich an den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden und schafft so optimale Voraussetzungen für deren persönliche und berufliche Weiterentwicklung.
Gemeinsam mit den Teilnehmenden werden konkrete Ziele erarbeitet, die zum Beispiel Folgendes umfassen können:

- Die eigenen Stärken und Fähigkeiten besser kennenlernen
- Wissenslücken gezielt schließen
- Wichtige Kompetenzen erwerben, wie z.B. Kommunikation, Teamarbeit, Konfliktmanagement, Selbstständigkeit und vieles mehr.

Kontakt

AusbildungsFit sprungbrett
Hütteldorfer Straße 81b/Stiege 1/1.Stock
1150 Wien
https://sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/ausbildungsfit

Pädagogische Projektleitung
Lino Jannach (keine Pronomen; dey/denen)
0670 650 8335
lino.jannach@sprungbrett.or.at

Beschreibung und Inhalte

Unser Angebot ist vielseitig und setzt einen besonderen Schwerpunkt auf Kreativität. Neben fachlichen Kompetenzen fördern wir gezielt das Selbstvertrauen, die Gruppenfähigkeit sowie den nachhaltigen Aufbau von Beziehungen – und das alles in einem geschützten Rahmen, der als Safer Space erlebt und gestaltet wird.
Unterstützung der Jugendlichen beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten. Im Projekt wird praktisches Tun und Lernen kombiniert als auch durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertem Coaching ergänzt. Es gibt zahlreiche Exkursionen & Workshops zu aktuellen bzw. intersektional feministischen Themen. Lernfortschrittsdokumentation und Berufserprobung/ Schnuppertage runden das Angebot ab. Die Teilnahme endet mit einer konkreten Empfehlung für den nächsten Ausbildungsschritt. Anschließend wird ein Abschlussbericht inklusive Kompetenzprofil übergeben.

Eintritt

- Laufender Einstieg möglich
- Einstieg in das AusbildungsFit Hauptmodul ausschließlich über das Jugendcoaching
- Nach drei Schnuppertagen wird über den Start im AusbildungsFit Projekt entschieden

Terminvereinbarung für Erstgespräch per Telefon oder E-Mail mit Lino Jannach - Pädagogische Projektleitung

Der Einstieg ins niedrigschwellige Vormodul ist jederzeit – auch ohne AMS-Meldung, Jugendcoaching und Schnupperwoche – möglich.

Trainingsmodule

Es gibt 3 Werstätten: das power_lab, das future_lab und das vision_lab.
Kreativität wird bei uns großgeschrieben, aber auch Themen wie Konstruktion, Textil, Upcycling, Technik, Medien & Digitales, Natur, Gesundheit und Soziales sind zentrale Bestandteile unserer Werkstätten.

Querschnittsthemen in allen Trainingsmodulen: Gesundheit & Bewegung, EDV-Grundkompetenzen & digitale Grundbildung, physische wie psychische Gesundheit, Kreativität & Musik; jedes Trainingsmodul unterhält Kooperationen unterschiedlichster Art, um Lehrgänge zur Berufserprobung und betriebsnahes Arbeiten zu ermöglichen.

Das Training wird anhand der vier Säulen des AusbildungsFit strukturiert – Coaching, Trainingsmodul, Wissenswerkstatt, Sportangebote. Den Jugendlichen wird ein breites Angebot an Tätigkeiten zur beruflichen Qualifizierung geboten und eine gendersensible Berufsentdeckung ermöglicht. Damit spätere Ausbildungsentscheidungen nicht aufgrund von Geschlechtsstereotypen, sondern aufgrund von Interesse und Begabungen getroffen werden können.

Querschnittsthemen in allen Trainingsmodulen: Gesundheit & Bewegung, EDV-Grundkompetenzen & digitale Grundbildung, physische wie psychische Gesundheit, Kreativität & Musik; alle Teilnehmer*innen können Lehrgänge zur Berufserprobung absolvieren, um ein betriebsnahes Arbeiten zu ermöglichen.

Coaching

Gezielte Unterstützung durch eine persönliche Ansprechperson im Coaching; individuelle Unterstützung und Beratung bei regelmäßigen Coaching-Einheiten; Erarbeitung von Zielen, Reflexion von Unterstützungsbedarf und Planung weiterer Schritte.
Weitere Inhalte: Psychoedukation, Selbstmanagement & Selbstfürsorge, Erarbeitung von Coping-Strategien, sozialarbeiterische Beratung, erlernen von Gruppenfähigkeit, Empowerment, gesellschaftspolitische Auseinandersetzung, u.v.m.; Entwicklungs- & Perspektivenpläne erstellen, individuelle Kompetenzen erarbeiten

Wissenswerkstatt

- Vermittlung von individuell angepassten Wissenseinheiten
- Inhalte: Kulturtechniken, zielgruppenrelevante Lerninhalte (politische Bildung, aktuelle Themen, etc.), digitale Grundbildung
- Umsetzung: Einzel- und Gruppensetting, Workshops, turnusmäßige Veranstaltungen, Exkursionen und Projektarbeit
- Es wird Wert auf das Aufgreifen von aktuellen Gruppenthemen und das verschränkte Lernen mittels konkreter Aufgaben aus den jeweiligen Trainingsmodulen gelegt.
- Die Wissenswerkstatt findet zudem im Blended Learning Modus statt.

Sport und Bewegung	Wöchentliches Sport-, Bewegungs-, Entspannungs- und Kulturangebot ist im Ablauf der Trainingsgruppen integriert (vor Ort oder außerhalb): Dehnungs- und Atemübungen, Yoga, Selbstverteidigung, Klettern, Fitness-Training, Wandern, Tanzen, Outdoor-Aktivitäten, u.v.m.
Mehrsprachige Beratung	Bulgarisch, Englisch, Farsi, Türkisch
Teilnahmedauer	✔ Kurszeiten: Montag-Donnerstag 8:45-15:15 Uhr und Freitag 8:45-12:45 Uhr ✔ 12 Monate mit Option auf Verlängerung
Finanzielle Ansprüche	Anspruch auf DLU (AMS)
Kapazitäten	36 Plätze
♿	Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei.**
Träger	Verein Sprungbrett für Mädchen* und junge Frauen*
Fördergebersystem	Sozialministeriumservice, ESF
TAS/NR.	611128
Stand	Jänner 2026