

# sprungbrett für Mädchen\* und junge Frauen\* – allg. Beratungsstelle

**Kurzbeschreibung** sprungbrett bietet Berufsorientierung und Beratung in allen Lebensfragen speziell für Mädchen\*, junge Frauen\* und TIN\* Personen zwischen 11 und 21 Jahren.

**Zielgruppen**

- ✓ Mädchen\*, junge Frauen\* und TIN\* Personen im Alter zwischen 11 und 21 Jahren
- ✓ Lehrpersonal, Schülerinnen\*, (Berufs-)Schulen
- ✓ Eltern, Bezugspersonen

**Ziele** Ziele werden mit den Teilnehmenden individuell festgesetzt.  
Ziele können z.B. sein:

- ✓ Klärung der individuellen Lebenssituation, Unterstützung bei persönlichen Problemen, Bewältigung einer Krise, Ressourcenarbeit
- ✓ Gewaltprävention und Empowerment
- ✓ Berufsorientierung, Lehrstellen, Schulplatz oder Schnupperplatz in einem Unternehmen
- ✓ Kurs (Deutschkurs, Computerkurs) oder Lehrgang vom AMS

**Kontakt**

sprungbrett	Mo-Do 9:00-17:00 Uhr
Hütteldorfer Str. 81b/Stiege 1/2. Stock/Top 4	01-789 45 45
1150 Wien	<a href="https://sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/beratungsstelle">https://sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/beratungsstelle</a>
	<a href="mailto:sprungbrett@sprungbrett.or.at">sprungbrett@sprungbrett.or.at</a>

**Beschreibung und Inhalte** sprungbrett ist eine Mädchen\*beratungsstelle mit nichttraditioneller und traditioneller Berufswahl. Es arbeiten ausschließlich Frauen\* als Beraterinnen\* im sprungbrett, auch in den Bereichen Technik und Handwerk. sprungbrett hat eigene Werkstätten für Mädchen\*. Das Beratungsgespräch ist Mädchen\*parteilich, vertraulich und kostenlos.

Die Jugendlichen können:

- ✓ über ihre Anliegen vertraulich sprechen,
- ✓ ihre Stärken und Fähigkeiten kennen lernen,
- ✓ sich über ein breites Berufswahlspektrum informieren,
- ✓ professionelle Bewerbungsunterlagen erstellen,
- ✓ Lehrstellen und Schnupperpraktika suchen,
- ✓ für sie interessante Schulen kennen lernen,
- ✓ Bewerbungsgespräche und Auswahlverfahren üben und viele Informationen über diverse Kurse bekommen.

Sie haben außerdem die Möglichkeit, über alle für sie relevanten Themen - wie etwa Verhütung, Drogen, Essen, Gewalt etc. - vertraulich zu sprechen. Zudem bietet sprungbrett Workshops und Gruppenberatungen für Mädchen\* zu den Themen Berufsorientierung, Technik und Handwerk, Sexualität, Empowerment, Selbstbehauptung und -verteidigung an. Telefonische und persönliche Beratungsgespräche, Workshops, Gruppenberatungen für Schulen, Beratung für Eltern, Betriebsconsulting & Praktika, jährliche Verleihung des amaZone-Awards.

## Eintritt

- ✓ Beratungsgespräche - jederzeit nach Terminvereinbarung
- ✓ Telefonische Anmeldung für alle Veranstaltungen
- ✓ Offener Zugang, eine Zuweisung ist nicht notwendig. Mädchen\* können aber auch vom AMS zugewiesen werden.
- ✓ Terminvereinbarung per Telefon Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr unter der Nummer: 01-789 45 45

Workshops für Schulklassen: mögliche Termine werden zu Beginn der Semester an die Schulen verschickt; Informationen über <http://sprungbrett.or.at/category/schule-eltern/>

## Teilnahmedauer

- ✓ Die teilnehmenden Personen können einmal oder auch mehrmals über einen längeren Zeitraum zu Beratungen kommen.
- ✓ Eine Beratung dauert 1 Stunde, die Schul-Workshops dauern etwa 3 Stunden und sind zumeist einteilig.

## Kapazitäten

Beratungen: ca. 600 pro Jahr. Angebote für etwa 15 Schulklassen pro Jahr.



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

## Träger

Verein sprungbrett für mädchen

## Fördergebersystem

Die Allgemeine Beratungsstelle von Sprungbrett wird aus Mitteln der MA57 - Frauenservice Wien und des Bundeskanzleramtes Sektion III (Frauen und Gleichstellung) sowie Sektion IV (Familie und Jugend) finanziert.

## Stand

März 2025