

# AusbildungsFit Flanke Wien – Vormodul (VOPS)

## Kurzbeschreibung

Vorbereitung von Jugendlichen zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes.

## Zielgruppen

- ✓ Jugendliche und (junge) Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren
- ✓ Jugendliche mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren
- ✓ Jugendliche, die eine AusbildungsFit Maßnahme besuchen möchten, jedoch noch eine vorbereitende Maßnahme benötigen

## Ziele

Ziel des Vormoduls ist die Vorbereitung der teilnehmenden Personen auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes. Das Erlernen und Trainieren der Basiskompetenzen für eine erfolgreiche Teilnahme an einem AusbildungsFit Projekt sind die Schwerpunkte in diesem heranzuführenden Angebot.

## Kontakt

AusbildungsFit Flanke Wien  
Beatrix-Kempf-Gasse 1/1/3  
1220 Wien

Christina Pichler, MSc.MA  
0664 885 784 35  
flankewien@wienwork.at

[https://www.wienwork.at/de/jugendprojekte/ausbildungsfit\\_flankewien](https://www.wienwork.at/de/jugendprojekte/ausbildungsfit_flankewien)

## Beschreibung und Inhalte

VOPS – Vorbeikommen, Ohne Termin, Perspektiven finden, Spaß daran haben  
Im Vormodul liegt der Schwerpunkt bei einem niedrighschwelligem Einstieg zur Vorbereitung für ein AusbildungsFit Projekt oder eine andere Maßnahme. Das VOPS richtet sich an Jugendliche, bei denen die berufliche Orientierung noch nicht im Vordergrund steht, sondern vorgeschaltete Teilziele [(Tages-)Struktur, Stabilität, Gruppenfähigkeit, Durchhaltevermögen, etc.]. Im Fokus stehen der Spaß und die Freude beim Fußballtraining und dem Erledigen einfacher Arbeitsaufträge. Im engen Austausch mit dem Jugendcoaching wird außerdem an der Schärfung des Berufswunsches gearbeitet, sodass am Ende der Teilnahme ein Plan für die weiteren Ausbildungsschritte vorhanden ist.

## Eintritt

- ✓ laufender Einstieg möglich
- ✓ niederschwelliger Zugang
- ✓ kein Jugendcoaching oder Meldung beim AMS notwendig
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben

**überregional zuständig** für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

## Trainingsmodule

Die verbindenden und stärkenden Elemente Sport und Kreativität stehen im Vordergrund. Durch ein besonders niederschwelliges Angebot können sich Jugendliche (wieder) an Strukturen und Arbeitsprozesse gewöhnen.

- ✓ regelmäßiges Fußball- oder Polysporttraining+: neben sportlichen Skills werden Basiskompetenzen, Arbeitsverhalten und Strukturtraining geübt und gestärkt.
- ✓ DIY- und Kreativwerkstatt: Schwerpunkt auf Empowerment, Selbstwirksamkeit und Resilienzförderung. In kreativen Prozessen und künstlerischen Medien können Jugendliche ihre eigenen Ideen umsetzen. Neben unterschiedlichen Techniken erfahren, üben und reflektieren die Jugendlichen Kompetenzen, die durch das künstlerische Gestalten wirksam werden. Dadurch kommt es zu mehr Selbstvertrauen und Festigung sowie Stabilisierung der Persönlichkeit.

## Coaching

Das Coaching begleitet die Jugendlichen und jungen Erwachsenen während ihres gesamten Verlaufs im Projekt und reflektiert stetig den Kompetenzerwerb. Der Fokus liegt dabei in der Begleitung hin zu Selbstverantwortung und Selbstvertrauen. Die Teilnehmenden haben regelmäßige Coaching-Gespräche und bekommen Unterstützung darin, ihren Alltag so zu gestalten, dass sie in der Lage sind, Arbeitstage verlässlich durchzuhalten. Das Coaching reflektiert mit den Jugendlichen die Zielsetzung im Projekt und begleitet sie hin zu den nächsten Ausbildungsschritten.

## Wissenswerkstatt

Die Wissenswerkstatt ist in die Trainingsmodule integriert.

## Sport und Bewegung

siehe Trainingsmodule

## Teilnahmedauer

- ✓ 6 Monate (bei Bedarf Verlängerung auf insgesamt 12 Monate)
- ✓ Es können bis zu 15 Stunden pro Wochen in Anspruch genommen werden. Es wird individuell auf die verschiedenen Bedürfnisse eingegangen, um eine nachhaltige Entwicklung zu fördern.

## Finanzielle Ansprüche

Es werden mit den Jugendlichen Zielvereinbarungen im Projekt getroffen und pro absolviertem Halbtage ein freiwilliges therapeutisches Taschengeld ausbezahlt. Die Fahrtkosten in das Vormodul und wieder nach Hause werden erstattet.

## Kapazitäten

10 Plätze



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

## Träger

Wien Work integrative Betriebe und AusbildungsgmbH

## Fördergebersystem

Sozialministeriumservice, ESF

## Stand

April 2025