

AusbildungsFit ÖJAB – Vormodul (VOPS)

Kurzbeschreibung

Vorbereitung von Jugendlichen zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes.

Zielgruppen

- ✓ Jugendliche und (junge) Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren
- ✓ Jugendliche mit sozial-emotionalem Unterstützungsbedarf, mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 21 Jahren bzw. 25 Jahren
- ✓ Jugendliche, die eine AusbildungsFit Maßnahme besuchen möchten, jedoch noch eine vorbereitende Maßnahme benötigen
- ✓ Jugendliche, die zusätzliche Problemlagen und Bedarfe aufweisen

Ziele

Ziel des Vormodules ist die Heranführung an die individuelle Ausbildungsfähigkeit und der Besuch des regulären AusbildungsFit-Projektes. Hierbei steht vor allem das Erlernen und Trainieren der Basis- & Sozialkompetenzen im Mittelpunkt, um die erfolgreiche Teilnahme an einer weiteren Ausbildung zu gewährleisten. Anschlussperspektiven sind primär Aus- und Fortbildungen und speziell AusbildungsFit Maßnahmen.

Kontakt

AusbildungsFit ÖJAB - Vormodul
Hermi-Hirsch Weg 1 / Stiege Ost
1120 Wien
01-89 023 140
<https://www.oejab.at/ausbildungsfit>
office_afitwien@oejab.at

Allgemein: Daniel Schermann, M.A.
0664 883 124 32
daniel.schermann@oejab.at

Ansprechpersonen

- ✓ Erstgespräche, Schnuppern und Ähnliches: vormodul.wien@oejab.at
- ✓ Coach: Mag. Alexander Osman (0664 883 789 35, alexander.osman@oejab.at)
- ✓ Coachin: Mag.^a Karin Seifert (0664 886 914 44, karin.seifert@oejab.at)
- ✓ Coach: Adrian Popa, BA (0664 886 904 58, adrian.popa@oejab.at)

Beschreibung und Inhalte

VOPS – Vorbeikommen, Ohne Termin, Perspektiven finden, Spaß daran haben

- ✓ Heranführen an Strukturen und Stabilisierung der Persönlichkeit
- ✓ „Buddysystem“ im Gruppenverband
- ✓ Integration
- ✓ Intensivbegleitung und Stärkung der Basiskompetenzen (Deutsch, Mathematik)
- ✓ „ActionTAGE“ (Ausflüge, Koch- und Kreativprojekte, Sport und Bewegung)
- ✓ Berufswunschklärung durch Praktika und Schnuppertage und Sammeln von Erfahrungen in den hauseigenen Werkstätten

Eintritt

- ✓ laufender Einstieg möglich
- ✓ niederschwelliger Zugang
- ✓ kein Jugendcoaching oder Meldung beim AMS notwendig
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben

überregional zuständig für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

Trainingsmodule

Vier hauseigene Werkstätten:

- ✓ Handwerk (Holz, Glas und Metall)
- ✓ Technik (Elektro- und Gebäudetechnik)
- ✓ Digital Life (Coding, Social Media, Mediendesign)
- ✓ Beauty (Nageldesign, Friseur)

Eine Fahrradwerkstatt steht für exklusive Projekte zur Verfügung. Die Jugendlichen haben die Möglichkeit, unterstützt durch unser Bezugencoaching-System und einen professionellen Fachtrainer:innen-Stamm, Einblick in diese Bereiche zu erhalten, erste Erfahrungen zu machen und dabei ihre Stärken und Kompetenzen zu erkennen. Bei einem möglichen Übertritt ins AFit ist der Weg zur Fachrichtung vorbereitet und eine Integration der Jugendlichen in AFit ebenfalls bereits erfolgt.

Als weitere Trainingsmodule bei entsprechender Eignung stehen Gesundheit (Pflege und Betreuung) sowie Elementarpädagogik (Betreuung und Erziehung) zur Auswahl

Coaching

Coaching passiert täglich im interaktiven Prozess. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, sich den Mitarbeitenden des Coachings im 4-Augenprinzip anzuvertrauen; bei Bedarf wird ein Einzelcoaching initiiert. Schwerpunkte: Vertrauliche Themen, besondere Unterstützung (emotional und auch kognitiv), Kalmierung, gemeinsame Zielerarbeitung für die Zeit im Vormodul und danach.

Wissenswerkstatt

Im Vormodul findet, im Gegensatz zum AusbildungsFit, keine herkömmliche Wissenswerkstatt statt. Stattdessen werden Defizite gezielt erarbeitet und versucht zu minimieren. In fächerübergreifenden Einheiten und Projekten soll die Heterogenität der Gruppe berücksichtigt werden. Die moderne Ausstattung ermöglicht auch blended learning Einheiten, sowie in Sonderfällen die Integration Jugendlicher in hybride Trainingseinheiten und Interaktionen.

Sport und Bewegung

Im Zuge der wöchentlichen Actiontage werden die Jugendlichen explizit zur Bewegung motiviert. Dabei kann es sich z.B. um Spaziergänge, Schwimmbadbesuche, Minigolfspielen oder angeleitete Trainingseinheiten im Fitnessstudio handeln. Mobilisierungs- und Aktivierungsübungen werden in das laufende Training integriert.

Teilnahmedauer

- ✓ 6 Monate (bei Bedarf Verlängerung auf insgesamt 12 Monate)
- ✓ Es können bis zu 15 Stunden pro Woche in Anspruch genommen werden. Es wird sehr individuell auf die Bedürfnisse eingegangen, um eine Überforderung zu vermeiden.

Finanzielle Ansprüche

Es werden mit den Jugendlichen Zielvereinbarungen im Projekt getroffen und pro Teilnahmestunde ein freiwilliges therapeutisches Taschengeld ausbezahlt. Die Fahrtkosten zum Vormodul und zurück werden erstattet.

Kapazitäten

15



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

Träger

Österreichische Jungarbeiterbewegung, ÖJAB

Fördergebersystem

Sozialministeriumservice, ESF

Stand

Dezember 2025