KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

KUS – LOL – Leben ohne Leidensdruck

Kurzbeschreibung

Kostenloses psychotherapeutisches Angebot für Wiener Lehrlinge. LOL bietet Einzel- und Gruppentherapie sowie Information.

Zielgruppen

Berufsschüler*innen

Ziele

Gesprächstherapie im Einzel- und Gruppensetting mit dem Ziel, innere Blockaden zu lösen, Kontakt- und Beziehungsfähigkeit zu stärken, notwendige Entwicklungsschritte zu setzen, sowie leidvolle Muster im eigenen Denken, Fühlen und Handeln zu erkennen und, wenn möglich, zu verändern.

Kontakt

LOL - Leben ohne Leidensdruck, KUS Netzwerk
Hütteldorfer Straße 7-17
1150 Wien

#lehrlinginwien-HOTLINE
01-99 7 11 11
https://www.kusonline.at/de/einrichtungen/articleshow-lol-leben-ohne-leidensdruck
lol@kusonline.at

Beschreibung und Inhalte

Kostenloses Therapieangebot für Berufsschüler*innen.
LOL bietet Information und Einzel- und Gruppentherapie durch Therapeut*innen in Ausbildung unter Supervision an. Die Angebote richten sich an alle Wiener Lehrlinge. Bei bestimmten Krankheitsbildern kann jedoch das Delegieren zu spezialisierten Einrichtungen sinnvoll sein.

Des Weiteren gibt es psychosoziale und psychoedukative Gruppe in einem 14-tägigen Rhythmus. Ziel hierbei ist, in kurzer Zeit Erfahrungen mit einer therapeutischen Methode zu machen, die Bereitschaft zu Selbstreflexion zu wecken und einen (selbst)bewussteren und gesünderen Umgang mit sich selbst und anderen anzudenken.

Anmeldeformular für Psychotherapie: LOL-Anmeldeformular

Eintritt

- ✔ Vereinbarung eines Erstgesprächs
- ✔ Beratungstermine nach telefonischer Terminvereinbarung

Teilnahmedauer

Einzeltherapie ca. 10 Einheiten

Finanzielle Ansprüche

Für die Teilnehmenden entstehen keine finanziellen Kosten durch die Teilnahme.

Kapazitäten

Therapieplätze im Umfang von ca. 10 Einheiten

♿ Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

Träger

KUS – Netzwerk für Bildung, Soziales, Sport und Kultur

Fördergebersystem

KUS Netzwerk

KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

Stand April 2025