

# Seitenwechsel

## Kurzbeschreibung

Im Projekt Seitenwechsel erhalten Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren mit psychischer, psychiatrischer und/oder neurologischer Erkrankung, die Unterstützung, die beim (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt benötigt wird.

## Zielgruppen

Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren mit psychischer, psychiatrischer und/oder neurologischer Erkrankung, die Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt benötigen.

## Ziele

Klarheit über Berufswahl, Aufbereitung von Bewerbungsunterlagen, ggf. Abklärung (noch) nötiger Ausbildungen, Beseitigung etwaiger Vermittlungshindernisse, Gewöhnung an Tagesstruktur sowie Zeit-/Selbstmanagement, Stabilisierung, ggf. Vermittlung in ein Praktikum oder eine Lehrstelle bzw. (langfristiges Ziel), nachhaltige Arbeitsmarktintegration, klinisch-psychologische Testung, Diagnostik und Gutachtenerstellung

## Kontakt

Phönix Project Beratungs-GmbH  
Anton-Baumgartnerstraße 125/2a  
1230 Wien

01-316 55-0  
<http://www.phoenixproject.at/>  
[office@phoenixproject.at](mailto:office@phoenixproject.at)

## Beschreibung und Inhalte

Umfassende diagnostische Erhebung der Hindernisse, die bis jetzt einer Arbeitsaufnahme im Weg standen. Auf Basis dieser Ergebnisse erstellen wir gemeinsam einen Arbeits- bzw. Handlungsplan (inkl. Qualifizierungsplan, Karriereplan). Im Anschluss an die Erhebung erfolgt eine erste Berufsorientierung unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche und Bedürfnisse.

Nach Möglichkeit kann ein Praktikum bzw. Schnuppertag(e) von max. 2 Wochen absolviert werden. Bei Bedarf unterstützen wir bei der Suche nach einer geeigneten Weiterbildung.

Es finden sozialpädagogische sowie psychologische Betreuungen in regelmäßigen Einzelgesprächen statt – beispielsweise Unterstützung bei privaten Problemen. Soziales Kompetenztraining (Persönlichkeitsentwicklung/Soft Skills) und Psychoedukation wird in der Gruppe angeboten. Bei Bedarf bieten wir Gedächtnistraining und Entspannungstechniken an. Zudem werden die EDV-Kenntnisse je nach Vorwissen individuell verbessert.

Außerdem: Klinisch-psychologische Testung, Diagnostik und Erstellen von Gutachten inkl. Einschätzung der aktuellen Arbeitsfähigkeit aus klinisch-psychologischer Sicht.

Individuelles Eingehen auf die jeweils teilnehmenden Personen, hochqualifiziertes Personal sowohl im sozialpädagogischen als auch im psychologischen Bereich.

Berufsorientierung, Erstellung eines individuellen Handlungsplans, sozialpädagogische und psychologische Betreuung, soziales Kompetenztraining, EDV-Training, Psychoedukation

### Kosten:

- ✓ für 8 Wochen € 2.000 + 20% MwSt. (inkl. Kursunterlagen)
- ✓ Die MwSt. entfällt, wenn die Kosten von AMS/AUVA/PVA übernommen werden.

**Eintritt**

- ✓ Laufender Eintritt, jeweils montags, möglich
- ✓ Zuweisung durch das AMS

**Teilnahmedauer**

- ✓ 20 Wochenstunden (160 Unterrichtseinheiten, 4 Std. täglich)
- ✓ Rahmenkurszeiten: Mo-Fr 8:30-12:30 Uhr sowie Mo-Do 13:00-16:00 Uhr
- ✓ mind. 8 Wochen (die Dauer ist beliebig verlängerbar)

**Finanzielle Ansprüche**

Individuell mit dem AMS abzuklären (Mobilitätzuschuss, DLU)



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

**Träger**

Phönix Project Beratungs GmbH

**Fördergebersystem**

AMS

**Stand**

März 2025