

# sprungbrett für Mädchen\* und junge Frauen\* – youngFIT

## Kurzbeschreibung

Mädchen\*/junge Frauen\*/TIN Personen nach absolvierter Schulpflicht, die vor der ersten Berufswahlentscheidung stehen und sich über eine handwerklich/technische Ausbildung informieren wollen bzw. konkrete Unterstützung bei der Lehrstellensuche wollen

## Zielgruppen

- ✓ Mädchen\* und junge Frauen\* im Alter zwischen 15 und 21 Jahren, die in Wien AMS gemeldet sind
- ✓ Mädchen\* im Pflichtschulalter bzw. mit absolvierter Schulpflicht, die vor der ersten Berufswahlentscheidung stehen und sich über eine handwerklich/technische Ausbildung informieren wollen bzw. konkrete Unterstützung bei der Lehrstellensuche wollen
- ✓ Mädchen\* mit diversen Bildungshintergründen, die noch keine beruflichen Vorstellungen und/oder Vermittlungshemmnisse haben
- ✓ Mädchen\*, die offen dafür sind, sich über handwerklich/technische Berufsbilder zu informieren
- ✓ Mädchen\* in nichttraditioneller Lehrausbildung, welche durch die GESAMTE Ausbildung betreut werden können
- ✓ Betriebe (die ausbilden wollen/können)

## Ziele

Ziele werden mit den Teilnehmerinnen\* individuell festgesetzt. z.B.:

- ✓ Berufsorientierung, Lehrstelle, Ausbildungsplatz, Schnupperplatz, ÜBA
- ✓ Klärung der individuellen Lebenssituation, Unterstützung bei persönlichen Problemen, Bewältigung von Krisen
- ✓ Förderung von Zugang zu Handwerk/Technik und Arbeitsmarktintegration von Mädchen\* und jungen Frauen\* in handwerklich-technischen Lehrberufen
- ✓ Finden einer geeigneten Lehrstelle und Erhalt dieser durch die Ausbildungsbegleitung über die gesamte Lehrzeit in Form von Einzelcoaching, Ausbildungsbegleitungsstreffen

## Kontakt

sprungbrett  
Hütteldorfer Str. 81b/Stg.1/T4  
1150 Wien  
01-789 45 45

youngFIT Hotline  
0664 88 51 20 64  
<https://sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/>  
oungfit

## Ansprechperson

Bereichsleitung:  
Mag.<sup>a</sup> Barbara Leitgeb (barbara.leitgeb@sprungbrett.or.at, 0664 88 51 20 64)

## Beschreibung und Inhalte

sprungbrett ist eine Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\*, trans\*, inter\* und nicht-binäre Personen. Das Beratungsgespräch ist mädchen\*parteilich, persönliche Inhalte betreffend vertraulich und kostenlos. Teilnehmerinnen\* können im Beratungsprozess oder in der Perspektive ihre Stärken und Fähigkeiten kennenlernen, sich über ein breites Berufswahlspektrum informieren, professionelle Bewerbungsunterlagen erstellen sowie Lehrstellen, Schnupperpraktika und andere Ausbildungswägen suchen und kennenlernen. Förderung von Mädchen\* und jungen Frauen\* in Lehrberufen mit geringem Frauen\*anteil in Kooperation mit Mentor. Während des gesamten Programms steht eine sprungbrett-Beraterin\* und die sprungbrett-Betriebsarbeit mit Rat und Tat zur Seite. FIT-Lehrstellenförderung für Betriebe vom AMS möglich. Kontaktaufnahme mit der jungen Frau\*, Beratungsgespräch, Check it out-Workshops: Ausprobieren in der sprungbrett Werkstatt, Dienstag 9:00-15:00 Uhr. (siehe Webseite)

- ✓ Perspektive: 8 Kurseinstiege, 5 Wochen Orientierung in Handwerk/Technik, Kurs-Durchführung: Mentor
- ✓ Basisqualifizierung: nach der Perspektive, bis zu 12 Wochen Vorbereitung auf eine handwerklich/technische Lehre, schulisches Auffrischen und Praktikum, Kurs-Durchführung: Mentor
- ✓ Vermittlung von Praktika und Lehrstellen im Bereich Handwerk/Technik durch die sprungbrett-Betriebsarbeit
- ✓ Ausbildungsbegleitung während der Lehre und youngFIT-Treffen für Auszubildende

## Eintritt

- ✓ Mädchen\* und junge Frauen werden vom AMS zum sprungbrett zugebucht und von einer Beraterin\* telefonisch kontaktiert, überregional zuständig (in den Bezirken 1-23)
- ✓ Individuelle Terminvereinbarung per Telefon Mo bis Do 9:00-17:00 Uhr unter 01-789 45 45
- ✓ Check it out-Workshops: Ausprobieren in der sprungbrett Werkstatt, Dienstag 9:00-15:00 Uhr. (siehe Webseite) Eine telefonische Anmeldung oder Anmeldung per Mail ist auch möglich. Der CIO und das anschließende Auswahlgespräch sind eine Voraussetzung, um an der Perspektive teilnehmen zu können.
- ✓ Nach dem CIO wird im *FIT in die Lehre*-Workshop die Perspektivteilnahmebestätigung ausgehändigt.

## Teilnahmedauer

Die Begleitung durch sprungbrett kann im Rahmen der Ausbildungsbegleitung bis zur Lehrabschlussprüfung in Anspruch genommen werden.

Je nach Angebot:

- ✓ Kontaktaufnahme und Erstgespräch: ca. 2 Stunden
- ✓ Check it out-Workshop im Rahmen von youngFIT-Programm: 6 Stunden
- ✓ Perspektive: Mo-Fr 9:00-15:00 Uhr, 5 Wochen
- ✓ Basisqualifizierung: 30 Stunden pro Woche, bis zu 12 Wochen, Kurseinstieg laufend nach der Perspektive
- ✓ Check it out für Gruppen von Schülerinnen\* der 9. Schulstufe: 2 mal 5 Stunden

## Finanzielle Ansprüche

In der Beratung keine Ansprüche. DLU für die Kursteilnehmerinnen\* während der Dauer der Kurse Perspektive und Basisqualifizierung

## Kapazitäten

8 Perspektiven für 2026: 64 Mädchen\* und junge Frauen\*, 8 Teilnehmerinnen\* pro Perspektive



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

**Träger**

Verein sprungbrett für Mädchen\* und junge Frauen\*, in Kooperation mit Mentor

**Fördergebersystem**

AMS

**TAS/NR.**

807553/5

**Stand**

Jänner 2026