KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

AusbildungsFit bildung.bewegt

Kurzbeschreibung

Unterstützung der Jugendlichen beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten.

Zielgruppen

Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht zwischen dem 15. und vollendeten 21. Lebensjahr. Unter bestimmten Voraussetzungen (z.B. SPF, Behinderung, soziale und/oder emotionale Beeinträchtigung) ist die Teilnahme auch bis zum 25. Lebensjahr möglich.

Ziele

AusbildungsFit unterstützt beim Erwerb sozialer Kompetenzen und Kulturtechniken, die für den Einstieg in die gewünschte berufliche Erstausbildung notwendig sind, den Möglichkeiten der Jugendlichen entsprechen und ihnen die besten Entwicklungschancen bieten. Ziel ist es, die individuelle Ausbildungsfähigkeit zu erlangen und Jugendliche auf den nächsten Ausbildungsschritt (z.B. Lehre, verlängerte Lehre, Teilqualifikation, Pflichtschulabschluss, weiterführende Schule) vorzubereiten.

Kontakt

AusbildungsFit bildung.bewegt
Nordbahnstrasse 36/2/4.2
1020 Wien
01-212 24 84
office@afit.or.at

Projektleitung:
Manuela Gehringer, LSB
https://www.provitabildung.at/
manuela.gehringer@afit.or.at

Ansprechperson

Petra Schläger, 01-212 2484 -100 oder office@afit.or.at

Beschreibung und Inhalte

Im Projekt AusbildungsFit wird praktisches Tun mit verschiedenen Lernmethoden kombiniert. Abwechslungsreiche Bewegungs- und Sportaktivitäten, Einzelcoaching, Training der sozialen Kompetenzen, Workshops und Exkursionen mit Bezug auf das aktuelle Programm ergänzen dieses Angebot. Ziel ist der konkrete nächste Ausbildungsschritt. Zum Abschluss erfolgt die Übergabe von Perspektivenplan inklusive Kompetenzprofil und einer Zukunftsmappe.

Eintritt

- laufender Einstieg möglich
- Terminvereinbarung für ein Erstgespräch mit Ioan-Sorin Silveanu unter 0699/131 575 91 oder sorin.silveanu@afit.or.at
  Ablauf: nach erfolgtem Erstgespräch folgen 3-5 Schnuppertage. Bei positivem Abschluss der Schnuppertage wird ein fixer Starttermin genannt. Der Zugang erfolgt ausschließlich über das Jugendcoaching. Eine Meldung beim zuständigen AMS ist erforderlich.
- Der Einstieg ins niedrigschwellige Vormodul ist jederzeit – auch ohne AMS, Jugendcoaching und Schnuppertage – möglich. Terminvereinbarung für ein Erstgespräch im Vormodul mit Andreas Fürnkranz unter 0660/703 04 83 oder andreas.fuernkranz@afit.or.at

KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

Trainingsmodule

Das praxisorientierte sowie das digitale Lernen (Lernplattformen & Apps), verknüpft mit den Inhalten der Wissenswerkstatt, findet in 5 Gruppen von 8-10 Teilnehmenden statt. Die Zuteilung erfolgt nach Interessenslage bzw. Kapazität.

- Digitalisierungswerkstatt: Digi.comp, Blended Learning, Gamification, einfaches Programmieren mit Calliope, Arduino und Lego, Künstliche Intelligenz, Datenschutz und Medienkompetenz
- Fahrradwerkstatt: Fahrradreparatur und -wartung, Fahrzeugmodifikationen, Werkzeug- und Metallkunde, Sicherheitsmaßnahmen und Arbeitsabläufe
- Kreativwerkstatt: Kunst- und Kulturgeschichte, Kultur & Küche, Exkursionen zu historischen Plätzen in Wien, DIY-Projekte mit Holz, Draht, Stoff und anderen Materialien
- Medienwerkstatt: Foto- und Filmproduktion, Schauspielworkshop, 3D-Make-up, Drehbuchschreiben, Stop-Motion-Technik, Grundlagen der Kameraführung, Ton, Beleuchtung und Filmschnitt
- Werkstatt & Upcycling: Umwandlung alter Dinge in neue, wertvolle Produkte, kreatives Arbeiten mit Materialien wie Holz, Farbe und Lack, Zeichnen und Lesen von Plänen, Förderung des räumlichen Vorstellungsvermögens, Stärkung von Nachhaltigkeitsbewusstsein und Umweltbildung

Coaching

Der Coaching Prozess läuft fallbegleitend während der gesamten Teilnahmedauer und beinhaltet neben Gesprächen im Einzelsetting, die Vernetzung mit dem Unterstützungskreis. Die Coaches sind spezialisiert auf die Bereiche: Case Management, Gesundheit, Soziale Arbeit, Berufs- und Bildungsberatung, Betriebskontakte und Begleitung von Berufserprobungen. Zusätzlich wird klinisch-psychologische und gesundheitspsychologische Beratung und Behandlung durch die Psycholog*innen von #change kostenlos angeboten.

Wissenswerkstatt

In den Trainingseinheiten werden Deutsch, Englisch, Mathematik, Digitale Kompetenzen, Kreatives Gestalten, Ethik und Kommunikation so aufbereitet, dass positive Lernerlebnisse möglich sind. Ziel ist es, Potenziale zu erkennen, diese zu fördern und in einem neuen Kontext einzusetzen. Zudem finden regelmäßig Workshops zu folgenden Themen statt: Kurzfilm, Schauspiel, Umweltschutz, Gesundheit, (Frauen)Recht, politische Bildung, Gewalt- und Extremismusprävention und die Bedeutung der digitalen Transformation. Teilnehmende lernen mit iPad und Tablet umzugehen. Via Playmit-Bildungsurkunden erarbeiten sie sich den Nachweis ihrer berufsrelevanten schulischen Kompetenzen.

Sport und Bewegung

Unterschiedliche Aktivitäten wie Badminton, Basketball, Bouldern, Bowling, Fußball, Klettern, Rikschafahren, Schwimmen, Tanzen, Trampolinspringen, Wandern, Yoga sowie Besuche im Kino, Museum oder Theater werden angeboten. Für junge Frauen gibt es laufend ein Exklusivprogramm.

Teilnahmedauer

Montag bis Freitag: 16 bis 30 Stunden/Woche; 12 Monate mit Option auf Verlängerung

Finanzielle Ansprüche

Anspruch auf DLU (AMS)

Kapazitäten

Gesamt Plätze: 40 im AusbildungsFit, 15 im Vormodul

♿ Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

Träger

ProVita Bildungs GmbH

KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

Fördergebersystem	Sozialministeriumservice, Anspruch auf DLU (AMS)
TAS/NR.	321080
Stand	Mai 2025