KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

AusbildungsFit do it

Kurzbeschreibung

Unterstützung von Jugendlichen zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten.

Zielgruppen

- Jugendliche vom 15. bis zum vollendeten 21. Lebensjahr. In bestimmten Fällen ist die Teilnahme auch bis zum vollendeten 25. Lebensjahr möglich (SPF, Lernbehinderung, soziale und/oder emotionale Beeinträchtigungen).
- Die laufende Zielgruppe ist sehr jung (15 bis 17 Jahre), daher steht auch die pädagogische Unterstützung von dem vielfältigen Team im Fokus.

Ziele

Jugendliche werden beim Erwerb aller notwendigen Kompetenzen (z.B. soziale Kompetenzen und Kulturtechniken) unterstützt, die für den Einstieg in die gewünschte berufliche Ausbildung notwendig sind. Ziel ist es, die individuelle Ausbildungsfähigkeit zu erlangen und Jugendliche auf den nächsten Ausbildungsschritt (Lehre, verlängerte Lehre, Teilqualifikation) vorzubereiten bzw. in diesen zu begleiten.

Kontakt

Standort 1210: AusbildungsFit do it
Floridsdorfer Hauptstraße 1
1210 Wien
Erstgespräche: 0664 601 77 5555
https://www.ausbildungsfit-doit.at/
ausbildungsfit@argenova.at

Standort 1230: AusbildungsFit do it
Gastgebgasse 27
1230 Wien
Erstgespräche: 0664 601 77 5999
https://www.ausbildungsfit-doit.at/
ausbildungsfit23@argenova.at

Kontakt

Philipp Dörler (Projektleitung)
0664 601 77 3596
philipp.doerler@argenova.at

Somayeh Samizadeh-Pronegg (Projektleitung)
0664 601 77 5185
somayeh.samizadeh-pronegg@argenova.at

Beschreibung und Inhalte

Im AusbildungsFit Projekt wird praktisches Tun und Lernen kombiniert und durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertem Coaching ergänzt. Jugendliche werden beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten, unterstützt. Die Teilnahme an der Maßnahme endet mit einer konkreten Empfehlung oder mit dem Beginn des nächsten Ausbildungsschrittes.
Zusatzangebote: Digitalisierung & Neue Medien & Nachhaltigkeit (Workshops, Themenwochen, Projekte); Exkursionen mit Bezug aufs Berufsleben und zur Allgemeinbildung bzw. Kunst & Kultur; Erlebnispädagogische Inputs; Externe Workshops zu verschiedensten Themen

Eintritt

- Laufender Einstieg möglich
- Das Angebot richtet sich an Jugendliche mit Hauptwohnsitz in Wien.
- Terminvereinbarung für ein Erstgespräch: per Telefon oder E-Mail mit dem jeweiligen Standort
- 3 bis 4 Schnuppertage sind vorgesehen.
- Der Einstieg ins niedrigschwellige Vormodul ist jederzeit – auch ohne AMS, Jugendcoaching und Schnupperwoche – möglich.

Trainingsmodule

Standort 1210 Wien:

- Handwerklich-technische Berufe (Holz, Metall, Elektrotechnik, Elektronik, Installateur*in, Malerei, Bauberufe): verschiedene eigene Werkstätten intern, Arbeitsaufträge extern
- Kaufmännische und dienstleistungsorientierte Berufe: Training intern & extern bei verschiedenen Firmen, EDV-Anwender*innenkenntnisse, administrative Bürokenntnisse, Umgang und Einsatz von Smartphone und Tablet
- Kommunikation und Medien: Computer, EDV-Anwender*innenkenntnisse, Multimedia, Grafik, Film, Fotografie, Ton, neue Medien, Drucktechnik, Vorstufe zum Programmieren, administrative Bürotätigkeiten

Standort 1230 Wien:

- Handwerklich-technische Berufe (Holz, Metall, Elektrotechnik, Elektronik, Installateur*in, Malerei, Bauberufe): verschiedene eigene Werkstätten intern, Arbeitsaufträge extern
- Kaufmännische und dienstleistungsorientierte Berufe: Training intern & extern bei verschiedenen Firmen, EDV-Anwender*innenkenntnisse, administrative Bürokenntnisse, Umgang und Einsatz von Smartphone und Tablet

Allgemein: externe Workshops, Zusammenarbeit mit externen Firmen und Berufsgruppen sowie übergreifende Projekte (sodass man viel Verschiedenes ausprobieren kann)

Neben den praktischen Trainingsmodulen der Trainingsgruppen können Praktika in fast allen Berufen durch Kooperationsbetriebe ermöglicht werden.

Coaching

Intensive und regelmäßige Coaching-Einheiten werden fast nur im Einzelsetting angeboten. Ziele werden erarbeitet, reflektiert wo Unterstützung benötigt wird und nächste Schritte geplant. Erstellung von Entwicklungs- und Perspektivenplänen, Organisation von Schnuppertagen und Praktika, Einbindung von Erziehungsberechtigen. Bei Bedarf: individuelle Lernunterstützung

Wissenswerkstatt

Es wird in, an die Jugendlichen angepasste, Einheiten Wissen vermittelt. Die Inhalte umfassen soziale Kompetenzen (Entwicklung von Teamgeist, Rollenverteilung, Verantwortung, usw.), Digitalisierung, neue Medien und EDV, sowie Kulturtechniken, politische Bildung, Impro – Theater, aktuelle Themen und Fachworkshops (auch viel Platz für individuelle Themen). Es wird Wert auf das verschränkte Lernen mittels konkreter Aufgaben aus den jeweiligen Trainingsmodulen gelegt.

Sport und Bewegung

Im Fokus stehen Bewegung und Teamgeist. Besuche in der Sporthalle und viel Bewegung an der frischen Luft. Zusätzlich gibt es Spezialangebote wie Sport mit Mentaltraining, Training mit bekannten „Role Models“ aus verschiedenen Sportarten, Kennenlernen von unterschiedlichen Sportarten und andere verschiedenste Workshops.

Teilnahmedauer

- Individuelles Wochenstundenausmaß: 16-30 Wochenstunden
- Teilnahmezeiten: Mo, Di, Do, Fr 8:00 bis 15:00 Uhr, Mi 8:00 bis 12:00 Uhr (Zeiten können variieren)
- 12 Monate mit Option auf Verlängerung

Finanzielle Ansprüche

Anspruch auf DLU (AMS)

Kapazitäten

Standort 1210 Wien: 60 Plätze; Standort 1230 Wien: 20 Personen

Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

Träger	argenova Beratung & Coaching gGmbH
Fördergebersystem	Sozialministeriumservice, ESF
TAS/NR.	839141
Stand	März 2026