

# AusbildungsFit Jobmania

## Kurzbeschreibung

Unterstützung von Jugendlichen zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten.

## Zielgruppen

- ✓ Jugendliche nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren,
- ✓ Jugendliche mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren,
- ✓ ausgrenzungsgefährdete Jugendliche oder
- ✓ Jugendliche mit psychischen Problemen (Psychotherapie während Anwesenheit möglich)

## Ziele

AusbildungsFit unterstützt Jugendliche beim Erwerb sozialer Kompetenzen und Kulturtechniken, die für den Einstieg in die gewünschte berufliche Ausbildung notwendig sind, den Möglichkeiten der Jugendlichen entsprechen und ihnen die besten Entwicklungschancen bieten. Ziel ist es die individuelle Ausbildungsfähigkeit zu erlangen und Jugendliche auf den nächsten Ausbildungsschritt (Lehre, verlängerte Lehre, Teilqualifikation) vorzubereiten.

## Kontakt

AusbildungsFit Jobmania	Maria Lich MA
Kleine Stadtgutgasse 9	0676 510 81 00
1020 Wien	<a href="https://www.jobmania.or.at/">https://www.jobmania.or.at/</a>
01-274 00 33	maria.lich@berufsboerse.at
jobmania@berufsboerse.at	

## Beschreibung und Inhalte

Unterstützung der Jugendlichen beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten. Praktisches Tun und Lernen werden kombiniert sowie durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport und individualisiertem Coaching ergänzt. Die Teilnahme endet mit einer konkreten Empfehlung für den nächsten Ausbildungsschritt.

Zusatzangebote: Psychotherapie; Legasthenie und Dsykalkulietraining im Einzelsetting; Angebote zu div. Themen z.B. Suchtprävention, First Love, Diversity; Kultur und berufsspezifische Exkursionen; Themen Workshops z.B. Selbstverteidigung für Mädchen, Männer im Gespräch für Burschen, Rhythmische Musik, Stylingberatung, etc.

## Eintritt

- ✓ Laufender Einstieg möglich
- ✓ Absolviertes Jugendcoaching und Meldung beim AMS
- ✓ Erstgespräche können laufend telefonisch vereinbart werden, im Anschluss ans Erstgespräch werden Schnuppertage vereinbart
- ✓ **Infotage:** 9:00-13:00 Uhr: 21.05., 11.06., 24.09., 01.10.2026
- ✓ Tel. Voranmeldung notwendig: 0676 510 81 00

## Trainingsmodule

Drei Trainingsmodule mit folgenden Schwerpunkten:

- ✓ Gastronomie: Küche, Konditorei, Service, Hotellerie
- ✓ Facility Management & Garten-/Grünraumarbeit: Reinigung, Instandhaltung, Reparatur, Installationsarbeiten, Recycling, Pflanzenaufzucht
- ✓ (Kunst-)Handwerk: Holzwerkstatt, Maler- und Beschichtungstechnik, Kreativwerkstatt, Upcycling

## Coaching

Coachinggespräche finden regelmäßig in individuellen Einzelgesprächen statt. Weitere Angebote: Case Management und Kooperation mit den Trainer\*innen, Eltern-/Angehörigenarbeit, Entwicklungs- sowie Reflexionsgespräche, Krisenintervention und Begleitung bei diversen externen Terminen, Suche nach Firmen für Lehrgänge zur Berufserprobung, Kontaktaufnahme zu den Firmen und Betreuung während des Lehrgangs zur Berufserprobung

## Wissenswerkstatt

Intensive schulische Nachförderung in Deutsch, Mathematik, Englisch sowie Allgemeinwissen, Umgang mit neuen Medien/EDV und verbale Ausdrucksfähigkeit sind Teile der Wissenswerkstatt, wo in kleinen Gruppen individuell auf besondere Lernschwierigkeiten eingegangen werden kann. Zusätzlich findet Legasthenie- und Dyskalkulietraining im Einzelsetting statt.

Weitere Inhalte: richtige Umgangsformen, gesunde Ernährung, Hygiene, Umweltschutz und Ökologie; soziales Kompetenztraining fließt ständig ins Training mitein. Es finden laufend unterschiedliche Projekte zu unterschiedlichen Themen statt, wobei es vor allem um Teamarbeit, Verantwortungs- und Rollenverteilung geht.

## Sport und Bewegung

Kraft- und Ausdauertraining in einem Fitnesscenter, Indoor-Klettern mit Klettertrainerin, Besuch der Sport & Fun-Halle, Outdoorsportarten (Wandern, Laufen, Nordic Walking, Slacklining, etc.), genauso wie Koordinationstraining, Stretching und leicht zu erlernende Entspannungstechniken, neben Klassikern wie Schwimmen, Radfahren, Eislaufen oder diversen Ballspielen. Alle Jugendlichen haben jeden Freitag Vormittag Sport, wobei unter der Woche am Nachmittag nach Bedarf auch auf Bewegung geachtet wird.

## Teilnahmedauer

- ✓ mind. 25 Wochenstunden
- ✓ 12 Monate mit Option auf Verlängerung
- ✓ **Kurszeiten:**
  - Montag & Donnerstag 08:30-15:00 Uhr
  - Dienstag 08:30-13:00 ab 13:00 Distanz Learning / auch vor Ort
  - Mittwoch 08:30-13:00 Uhr
  - Freitag 08:30-11:30 Uhr

## Finanzielle Ansprüche

Anspruch auf DLU (AMS)

## Kapazitäten

39 Plätze, die laufend nachbesetzt werden



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

## Träger

Verein Wiener Berufsbörse

## Fördergebersystem

Sozialministeriumservice, Anspruch auf DLU (AMS)

## TAS/NR.

336809

## Stand

Februar 2026