KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

# AusbildungsFit – Allgemein

## Kurzbeschreibung

Unterstützung der Jugendlichen beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten.

## Zielgruppen

- Jugendliche und (junge) Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht
- Jugendliche im Alter von 15 bis 21 Jahren
- Jugendliche mit SPF oder Behinderung bis zum 25. Geburtstag
- Ausgrenzungsgefährdete Jugendliche, für die zum Zeitpunkt des Eintritts eine Berufsausbildung noch nicht in Frage kommt

Einige AusbildungsFit-Projekte richten sich nur an bestimmte Zielgruppen, etwa Mädchen/Frauen/TIN-Personen oder Menschen mit Behinderungen - siehe individuelle Angebotsseiten.

## Ziele

AusbildungsFit unterstützt die Jugendlichen beim Erwerb sozialer Kompetenzen und Kulturtechniken, die für den Einstieg in die gewünschte berufliche Erstausbildung notwendig sind, den Möglichkeiten der Jugendlichen entsprechen und ihnen die besten Entwicklungschancen bieten. Ziel ist es die individuelle Ausbildungsfähigkeit zu erlangen und Jugendliche auf den nächsten Ausbildungsschritt (Lehre, verlängerte Lehre, Teilqualifikation) vorzubereiten.

## Beschreibung und Inhalte

Unterstützung der Jugendlichen beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvorraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten. Bei AusbildungsFit wird praktisches Tun und Lernen kombiniert als auch durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertes Coaching ergänzt. Die Teilnahme an einem AusbildungsFit-Projekt endet mit einer konkreten Empfehlung für den nächsten Ausbildungsschritt. Es wird ein Abschlussbericht inklusive Kompetenzprofil übergeben. AusbildungsFit besteht aus vier Säulen und trainiert Jugendliche:

- im Verhalten bei der Arbeit
- im Verhalten mit anderen Menschen
- in der Berufswahlreife

Vormodul: In jedem AusbildungsFit-Projekt gibt es einen niederschwelligen Zugang für Jugendliche, die weniger als 16 Wochenstunden am Projekt teilnehmen können. Hier ist keine Zuweisung durch das Jugendcoaching notwendig.

## Eintritt

- Absolviertes Jugendcoaching und Meldung beim AMS; laufender Einstieg möglich.
- Aufnahmeprozedere: Erstgespräch bei AusbildungFit – das genaue Prozedere ist bei den individuellen Angeboten sowie ergänzend in der Detailübersicht AFit-Erstgesprächsinfos beschrieben.
- Eine graphische Standortübersicht der einzelnen AusbildungsFit-Projekte findet sich auf der Seite Übersichtsblätter.

KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

**Trainingsmodule**

In unterschiedlichen Berufsbereichen (wie Soziales, Natur und Handwerk, Technik, etc.) wird das praktische Arbeiten in Kleingruppen trainiert. Drei Module unterscheiden sich jeweils im Grad der Arbeitsmarktnähe als auch teilweise im Stundenausmaß.
Eine Gesamtübersicht der Trainingsmodule in den einzelnen AusbildungsFIT-Projekten findet sich auf der Seite Übersichtsblätter.

**Coaching**

Individuelle Begleitung während der gesamten Teilnahmedauer, Besprechung der gewonnenen Fortschritte und Betreuung des laufenden Entwicklungsplans.
Coaching übernimmt fallführend das Case Management, Einzelfallhilfe (z.B. soziale, psychologische, sozialpädagogische), Gruppencoaching sowie Vernetzungstätigkeiten (z.B. Kooperationen mit der Wirtschaft).

Zusätzlich erhalten die Jugendlichen klinisch-psychologische und gesundheitspsychologische Beratung und Behandlung durch die Psycholog*innen von BÖP #change.

**Wissenswerkstatt**

In der Wissenswerkstatt wird konzentriert am Erwerb von Kompetenzen in den Bereichen Kulturtechniken sowie Neue Medien gearbeitet.
Durch bedürfnis-, zielorientierte und flexible Methoden- und Angebotsvielfalt wird ein interessantes Lernumfeld geschaffen, um das individuelle Kompetenzniveau der angestrebten Berufsfelder zu erlangen.

**Sport und Bewegung**

Sport- und Bewegungseinheiten werden in unterschiedlichen Anforderungsniveaus angeboten und dienen der Stärkung des Selbstbewusstseins, dem Aggressionsabbau und fördern Disziplin sowie Durchhaltevermögen.

**Teilnahmedauer**

12 Monate mit Option auf Verlängerung.

**Finanzielle Ansprüche**

Anspruch auf DLU (AMS)

**Träger**

12 Träger setzen das AusbildungsFit-Konzept an unterschiedlichen Standorten um.

**Fördergebersystem**

Sozialministeriumservice, ESF

**Stand**

März 2026