KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

Fit4More

Kurzbeschreibung

Fit4More bietet Berufsvorbereitung durch Mitarbeit im Umfeld eines Pflegewohnhauses für Senior*innen an. Ziel ist die Vermittlung auf den 1. Arbeitsmarkt oder in eine Ausbildung mit formalem Abschluss.

Zielgruppen

Personen im Alter von 18 bis 30 Jahren mit Lernschwierigkeiten, intellektueller Beeinträchtigung und/oder psychischer Erkrankung

Ziele

Qualifizierung im Bereich Abteilungshilfe und Integration in den freien Arbeitsmarkt, bzw. Aufnahme einer weiterführenden Qualifikation

Kontakt

Fit4More
Erlaaer Platz 4
1230 Wien
01-866 11-444

Mag.[a] Diane Böhmer
0664 829 44 03
https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/menschen-mit-behinderung/berufliche-ausbildung-integration/wien
fit4more@caritas-wien.at

Beschreibung und Inhalte

Das Projekt Fit4More bietet Berufsvorbereitung durch das Erlernen von Social Skills und Arbeitstugenden im Umfeld eines Pflegewohnhauses für Senior*innen an. Es legt dabei den Schwerpunkt auf die Arbeit in Pflegewohnhäusern und Tageszentren für Senior*innen.
Das Basismodul findet in einem Pflegewohnhaus der Caritas Wien statt. Nach etwa sechs bis neun Monaten Basismodul beginnt die Phase der externen Volontariate in allen möglichen Pflegewohnhäusern und Tageszentren für Senior*innen unterschiedlicher Träger in Wien.
Die Projektteilnehmenden werden in den Bereichen Abteilungshilfe und Altenbetreuung qualifiziert. Tätigkeiten der Abteilungshilfe sind haushälterische Tätigkeiten wie z.B. Betten überziehen, Essen herrichten und abräumen, Stations- und Bewohner*innenwäsche einsammeln und verteilen, etc. Tätigkeiten der Altenbegleitung sind z.B. mit Senior*innen Spiele spielen, Gespräche führen, sie im Pflegehausareal/Garten zu Terminen oder Feierlichkeiten begleiten u.v.m. Es werden keine pflegerischen Tätigkeiten übernommen!

Die Vermittlung in die externen Volontariate erfolgt bei Interesse auch in andere Arbeitsbereiche wie z.B. Küchenarbeit, Wäscherei, Kindergarten, Einzelhandel, Behindertenbetreuung, etc...
Externe Volontariate werden zur Erweiterung der Kompetenzen der Teilnehmenden, zum Kennenlernen verschiedener Berufsfelder und der intensiven Vorbereitung auf die Arbeit am 1. Arbeitsmarkt durchgeführt. Wer eine Ausbildung anstrebt, wird auf diese bis zum Aufnahmetag vorbereitet.

Ergänzend gibt es einmal monatlich Schulungen zum Thema Alter, soziale Umgangsformen, Bewerbungstrainings, Psychische Belastungen, Teamarbeit etc.

Eintritt

- ✔ Bei freien Plätzen ist ein laufender Einstieg möglich.
- ✔ Gültige FSW-Bewilligung für eine Leistung nach §10 Chancengleichheitsgesetz Wien und die positive Absolvierung von Schnuppertagen.

KOST Wien
Ausbildung – Beruf
AMS – FSW – SMS – waff

Teilnahmedauer

- Basismodul: 30 Stunden/Woche
- externe Volontariate: individuelles Stundenausmaß
- maximal 3 Jahre

Finanzielle Ansprüche

AMS Kund*innen beziehen DLU.
Personen mit Bezug der Mindestsicherung erhalten eine Leistungsanerkennung von € 100 pro Monat und die Monatskarte der Wiener Linien.

Kapazitäten

10 Plätze

Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

Träger

Caritas der Erzdiözese Wien (Caritasverband) gemeinnützige GmbH

Fördergebersystem

FSW

TAS/NR

307429

Stand

Jänner 2026