

Re>Connect

Kurzbeschreibung

Schrittweise Stärkung der Gruppenfähigkeit und (Wieder-)Eingliederung ins gesellschaftliche und berufliche Leben für Personen ab 16 Jahren, die aufgrund von (sozialen) Ängsten und Neurodivergenz/Neurodiversität nicht an gruppenbasierten Kursen, Ausbildungen, Lehre, Arbeit teilnehmen können.

Zielgruppen

Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren, die aufgrund von (sozialen) Ängsten und Neurodivergenz / Neurodiversität nicht an gruppenbasierten Veranstaltungen (Kurse, Ausbildungen, Lehre, Arbeit etc.) teilnehmen können.

Ziele

- ✓ Heranführung an Gruppenfähigkeit
- ✓ Abbau von Unsicherheit und Ängsten
- ✓ Regulationsstrategien erlernen und Konzentrationsfähigkeit verbessern
- ✓ Berufszielfindung, Ausbildungszielfindung

Kontakt

Phönix Project Beratungs-GmbH
Anton-Baumgartnerstraße 125/2a
1230 Wien
<https://www.phoenixproject.at/>

Ansprechperson: Sanela Celovic
Kurshotline: 0676 440 58 32
kurs@phoenixproject.at

Beschreibung und Inhalte

- ✓ Ängste verstehen & managen lernen
- ✓ Stärkung durch Ressourcenarbeit
- ✓ (Wieder-) erlernen sozialer Fähigkeiten & Kompetenzen
- ✓ Selbstwertarbeit, Entspannungstechniken & Reflexion
- ✓ Stress- & Angstmanagement
- ✓ Stufenweises Heranführen an Gruppenaktivitäten
- ✓ Bewegungsprogramm
- ✓ Arbeitstherapeutisches Programm

Eintritt

- ✓ Laufender Eintritt möglich
- ✓ Zuweisung durch das AMS und von anderen Projekten

Teilnahmedauer

- ✓ 12 Wochen
- ✓ 10 Wochenstunden (120 Unterrichtseinheiten)
- ✓ Rahmenkurszeiten: Mo - Fr 8:30-12:30 Uhr sowie Mo - Do 13:00-16:00 Uhr

Finanzielle Ansprüche

Individuell mit dem AMS abzuklären (Mobilitätzuschuss, DLU)

Kapazitäten

Die Gruppengröße besteht aus 6 bis 12 Teilnehmer*innen. Die Kapazität für die Betreuung umfasst 4 Gruppen gleichzeitig.



Der Zugang zu allen Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhlgerecht**. Es steht eine barrierefreie Toiletteanlage zur Verfügung. Großräumige Liftkabine steht zur Verfügung.

Träger Phönix Project Beratungs GmbH

Fördergebersystem AMS, Sozialministeriumservice

Stand Juni 2026